

ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรี่ล่า เตอชิง5 วัน 4 คืนชูปตาร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง ภูเขาหิมะสือซ่า
เดินทางเดือนมีนาคม- พฤษภาคม 2568



ทัวร์ไม่ลงร้าน

เอด์ยี่ลามองค์

เมืองโบราณลี่เจียง

สระมังกรดำ

เดินทาง มีนาคม พฤษภาคม 2568

ราคาเริ่มต้น

14,888

CHINA

ชูปตาร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง ภูเขาหิมะสือซ่า

ไฮไลท์...ชมภูเขาหิมะสือซ่า และ ธารน้ำแข็งน้ำใสสวยโต
เที่ยวเมืองโบราณสุดคลาสสิกต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรี่ล่า

เมนูพิเศษ! สุกี้แช่หม้อ

พักโรงแรมระดับ 4 ★

DLUPN0225 5 วัน 4 คืน

West Air

China West Air

น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมือง โบราณแชงกรี่ล่าหรือเมืองโบราณจเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นำท่านชมความสวยงามของ ภูเขาหิมะสือซ่า
- ★ เที่ยวชมความสวยงามของธรรมชาติ ธารน้ำใสสวยโต ไปสู่ไฮ
- ★ ทัวร์ไม่ลงร้าน

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”

CHINA

ชูปตาร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง ภูเขาหิมะสือซ่า

DLUPN0225

5 วัน 4 คืน



น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.
ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK ? _ _ _ ? DLU

DLU ? _ _ _ ? BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	PN6526	11.40	13.55

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	PN6525	09.20	10.40

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	- ทำอาหารคายนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอาหารคายนต้าหลี่ฮวงเจ้าป่า ประเทศจีน - เมืองต้าหลี่ • เมืองโบราณต้าหลี่ • วัดเจ้าแม่กวนอิม				DALI HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	- เจดีย์สามองค์ หรือ ซานต้า • เมืองภาพยนตร์เกียนหลงบานู - เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี่ล่า) • รถมมต้อธิฐาน หรือ "รงภาวนา" - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี่ล่า)				XIANG GE LI LA HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	- ระเบียงธารน้ำขาว "ไป่ส่วยโต" • ภูเขาหิมะสือซ่า • เมืองลี่เจียง - ช่องแคบเลือกระโจน • ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)			 สุกี้แชลมอง	LI JIANG HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงตัน • เมืองโบราณลี่เจียง • เมืองต้าหลี่				DALI HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
5	- ทำอาหารคายนต้าหลี่ฮวงเจ้าป่า ประเทศจีน - ทำอาหารคายนนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย				



ระเบียงธารน้ำขาว "ไป่ส่วยโต"



สระมังกรดำ



ภูเขาหิมะสือซ่า



เจดีย์สามองค์

*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT)	พักเดี่ยว
04 - 08 มีนาคม 2568	14,888	5,000	5,000
11 - 15 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
18 - 22 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
25 - 29 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
01 - 05 เมษายน 2568	15,888	5,000	5,000
08 - 12 เมษายน 2568	17,888	5,000	5,000
15 - 19 เมษายน 2568 วันหยุดเทศกาลสงกรานต์	17,888	5,000	5,000
22 - 26 เมษายน 2568	15,888	5,000	5,000
29 เมษายน - 03 พฤษภาคม 2568	16,888	5,000	5,000
06 - 10 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000
13 - 17 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น
 ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)
 สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่าประเทศจีน
- เมืองต้าหลี่ - เมืองโบราณต้าหลี่ - วัดเจ้าแม่กวนอิม

08.30 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ **ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10** จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินเวสต์แอร์ (PN) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทิวาร์ และหัวหน้าทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

11.40 น. ออกเดินทางสู่ **ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า** มณฑลยูนนานประเทศจีนโดยสายการบิน **เวสต์แอร์ (PN)** เที่ยวบินที่ **PN6526 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)**

13.55 น. เดินทางถึง **ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า** มณฑลยูนนานประเทศจีนผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ **(เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)**



ยินดีต้อนรับทุกท่านเข้าสู่ **เมืองต้าหลี่** พร้อมชมความสวยงาม **เมืองโบราณต้าหลี่** สร้างขึ้นเมื่อกว่า 1,000 ปีก่อน แต่ถึงแม้ได้ผ่านกาลเวลามาช้านาน แต่เมืองโบราณแห่งนี้ก็ยังคงอยู่ในสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ ท่านจะเห็นประตูเมืองทั้งด้านใต้และด้านเหนือที่มีสถาปัตยกรรมสอดรับกัน ตามสองฟากของถนนสายเก่าแก่ที่มีบ้านโบราณต่างๆ ปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณหนึ่งสาย ซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่คึกคัก สองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ มีพ่อค้าชาวไปที่แต่งชุดประจำเผ่าขายสินค้าพื้นเมืองต่างๆ เช่น หินอ่อนต้าหลี่ ผ้าพื้นเมืองและเครื่องเงิน หรืออาหารท้องถิ่นต่างๆ นำท่านเดินทางสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (ใช้เวลาเดินทาง 30 นาที) ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่



กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็นเมื่อทหารฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากที่จะต่อสู้ จึงทำให้ไม่ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไป

ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง ซึ่งถือว่าเป็นวัดที่มีประติมากรรมยอดเยี่ยมแห่งหนึ่งในต้าหลี่

เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง(มื้อที่1)

ที่พัก DALI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สอง เจดีย์สามองค์หรือซานถ่า - เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู - เมืองจงเตี้ยน(แขวงกริล่า) - รมนต์อิฐฐานหรือ "ธงกวานา" - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแขวงกริล่า)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่2)

นำท่านเข้าชม **เจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า** (ไม่รวมค่ารถแบตเตอรี่) เป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงามอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์ ตั้งอยู่ภายในวัด ฉงเซิ่งชื่อ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925 ทั้งที่บ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างในเมืองได้รับความเสียหายถึง 99% ชาวบ้านเชื่อว่าเจดีย์ทั้งสามมีความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งภัยธรรมชาติไม่สามารถทำลายได้



นำท่านชมความอลังการของ**เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู** ตั้งอยู่ในเมืองต้าหลี่ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงามใจกลางของภูเขาที่สวยงามของพื้นที่รีสอร์ทท่องเที่ยวของจังหวัดต้าหลี่ด้านหลังภูเขาที่สวยงามมองเห็นผืนน้ำสีฟ้าอันกว้างใหญ่ของทะเลสาบเอ๋อไห่ที่กว้างใหญ่ภายในสตูดิโอถ่ายทำเป็นลักษณะเฉพาะของชาติพันธุ์ท้องถิ่นจำลองความยิ่งใหญ่ของอาณาจักรต้าหลี่และราชวงศ์เซี่ยตะวันตก

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง(มื้อที่3)



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองจางเตี้ยน (แซงกรี่ล่า)** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนำซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”

นำท่านเดินทางสู่**จุดธรมนต์อธิฐานหรือ "รงภาวนา"** เป็นสิ่งสำคัญในวัฒนธรรมทิเบตและพบได้ทั่วไปในพื้นที่ภูเขาสูงอย่างเมืองแซงกรี่ล่าซึ่งธงเหล่านี้เป็นสัญลักษณ์ของคำอธิษฐานและพลังบวกที่ถูกส่งออกไปในสายลมเชื่อกันว่าธงจะนำพาความสุขความสงบและความเจริญรุ่งเรืองสีทั้งห้าเงินทองฟ้าขาวเมฆแดงไฟเขียวน้ำและเหลืองดินสีเหล่านี้เป็นตัวแทนของธาตุทั้งห้าในธรรมชาติและความสมดุล

นำท่านชม **เมืองโบราณจางเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี่ล่า)** ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบต ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย



เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง(มือที่4)

ที่พัก XIANG GE LI LA HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สาม ไปสุ่ยไถ่ - ภูเขาหิมะสือซ่า - เมืองลี่เจียง - ช่องแคบเสือกระโจน -
ร้านMOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มือที่5)

ชมความมหัศจรรย์ทางธรรมชาติ **ไปสุ่ยไถ่** ลักษณะเป็นระเบียงธารน้ำขาวความงามของ
ธรณีวิทยาที่แข่งกรี-ลำตัวยืนบนความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 2,380 เมตรระเบียงหินปูนสีขาว
ลดหลั่นเป็นชั้นๆมีธารน้ำใสที่มีตะกอนแร่ธาตุสีฟ้าจางๆเป็นอีกหนึ่งสถานที่สุดอันซีนแดนมังกร
ที่ธรรมชาติรังสรรค์ไว้ซึ่งเรียกหินรูปแบบนี้ว่า “ทราเวอร์ทีน” (Travertine) เป็นหินปูน
รูปแบบหนึ่งที่เกิดจากการตกตะกอนของแร่ธาตุต่างๆจากน้ำพุใต้ดินและถูกบีบอัดด้วยน้ำพุร้อน
ซึ่งเป็นรูปแบบเดียวกับที่ปามุคคาเลในประเทศตุรกีทั้งยังได้รับสมญานามว่า “สถานที่ที่เมฆ
ขาวทิ้งร่องรอยบนโลกา”



นำท่านนั่งกระเช้าขึ้นสู่ยอด **ภูเขาหิมะสือซ่าหรือ “หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน”** (รวมค่ากระเช้าใหญ่ไป-กลับ) ถือเป็นภูเขาอันศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตจุดพักระหว่างทางเพื่อเปลี่ยนกระเช้าจะมีทุ่งหญ้าเลี้ยงจามรีส่วนจุดท่องเที่ยวหลักของที่นี่บนยอดจะมีความสูงถึง 4,500 เมตรและเต็มไปด้วยหิมะอันสวยงามปกคลุมเกือบตลอดทั้งปีเดินลัดเลาะไปตามทางเดินไม้ที่ทอดยาวสุดสายตาจะเห็นวิวเมืองแซงกรี-ล่าทะเลสาบนาผาไห้และไฮไลท์ที่พลาดไม่ได้ “ซุ้มป้ายอธิษฐาน” ถูกประดับด้วยธงมนต์ตราหาลากสีปลิวไปตามสายลมซึ่งทิวทัศน์ของภูเขาแห่งนี้จะเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาลต่างๆพบกับท้องฟ้าสีครามและหญ้าสีเขียวข่มในฤดูใบไม้ผลิมีดอกอาซาเลียผลิบานอวดสีสดใสในช่วงฤดูร้อนเห็นภูมิประเทศที่ย้อมด้วยสีแดงในฤดูใบไม้ร่วงและเห็นยอดเขาหิมะที่พรางพรายในฤดูหนาวซึ่งด้านบนสุดของภูเขาสือซ่าจะมีทะเลสาบเล็กกลับ “Spiritual Rhino” ซ่อนอยู่ภายในป่าดิบเชื่อกันว่าจะมีแรดโผล่ออกมาช่วงพระจันทร์เต็มดวงใกล้กับภูเขาหิมะสือซ่าจะสามารถมองเห็นทิวทัศน์ของภูเขาศักดิ์สิทธิ์อีก 8 แห่งตัดกับทิวทัศน์ของอาคารบ้านเรือนสไตล์ทิเบตแบบดั้งเดิม



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง(มื้อที่6)

นำท่านเดินทางสู่ เมืองลี่เจียง (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทางตอนเหนือของต้าหลี่ มีอากาศหนาวเย็นตลอดปีระหว่างทางนำท่านแวะชม ช่องแคบลือกระโจน (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน ขึ้น-ลงประมาณ 70 หยวน/คน) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบลือกระโจนสามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบลือกระโจน” นำท่านแวะดื่มกาแฟชิวิๆ ณ ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม) ให้ท่านได้อิสระเช็กอิน ถ่ายรูปและชมบรรยากาศตามอัธยาศัย



เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร
ที่พัก

เมนูพิเศษ สุกี้แซลม่อน !! (มื้อที่7)

LI JIANG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สี่
สระมังกรดำหรือเฮยหลงถัน - เมืองโบราณลี่เจียง - เมืองต้าหลี่
เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่8)

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงถัน** ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่และน้ำ ในบึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน นอกจากนั้นที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชัดอีกด้วย


กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง(มื้อที่9)

นำท่านเดินทางสู่**เมืองโบราณลี่เจียง**ด้านหน้าจะมีกั้นหน้าขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่าเป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียงภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วยสถาปัตยกรรมบ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยากและได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดีบางหลังเหมือนโรงเตี๊ยม

โบราณที่เราเคยเห็นตามหนังสือย้อนยุคให้ท่านอิสระตามอัธยาศัยจากนั้นนำท่านเดินทางสู่เมือง
ต้าหลี่



เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง(มื้อที่10)
ที่พัก DALIHOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่ห้า ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่าประเทศจีน - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิประเทศไทย

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่11)

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่าเพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

09.20 น. เดินทางสู่ ทำอากาศยานนานาชาติ สุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสายการบิน เวสต์แอร์ (PN)
เที่ยวบินที่PN6525(ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)



บริษัท ไนส์ทริป เอ็กเคอชั่น จำกัด

umi-yoko

Nicetrips

ใบอนุญาตธุรกิจนำเที่ยว : 11/11290 Hotline : 092-262-9467/099-395-6414



www.nicetrip.co.th



NiceTripExcursion / ทัวร์ไฟไหม้ลดราคา / ทัวร์ถูกทัวร์หลุดจอก

10.40 น. เดินทางถึง
ประทับใจ

ท่าอากาศยานนานาชาติ สุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความ

+++++

ข้อมูลสำคัญที่ผ่านควรราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย จะเป็นการสูดดมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแย่ลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรับลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายทอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขึ้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทกมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

หมายเหตุ

เนื่องจากการเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

บริษัท ขอสงวนสิทธิ์ : ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตาม **ความเหมาะสม** โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจร ทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักรของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของ **ประเทศจีน** สามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าท่อขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 20 kg แขนน้ำหนักไม่ได้)



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

✗ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าซักรีด ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีที่จะเป่าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, 1,500 บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯ ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาชอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้ว ทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง (**เปลี่ยนชื่อ**) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันเดินทางและกระบวนการของแต่ละคน เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง (**เลื่อนวันเดินทาง**) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยืนยันที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อกำหนดลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น **ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. บัณฑิตบุคคล พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักรู้และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักรู้เดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และข้อปบึงแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ อาจจะเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราปั๊มใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง